

Selbstbild - Fremdbild

Arbeitsblatt zur Selbst- und Fremdeinschätzung

	So sehe ich mich					So wäre ich gerne					So sehen mich andere				
	schwach			stark		schwach			stark		schwach			stark	
	-2	-1	0	+1	+2	-2	-1	0	+1	+2	-2	-1	0	+1	+2
anpackend															
vorsichtig															
zufrieden															
emotional															
sympathisch															
geduldig															
genau															
hilfsbereit															
kreativ															
kritikfähig															
lebensfroh															
teamfähig															
entspannt															
überzeugend															
belastbar															
zurückhaltend															
systematisch															
ausdauernd															
optimistisch															
zielstrebig															
spontan															
perfektionistisch															
temperamentvoll															
direkt															
ausgeglichen															
tolerant															
mutig															
beliebt															
einfühlsam															
selbstbewusst															

